

TSV Wietzendorf von 1911 e.V. Sporthallenbelegungszeiten
ab November 2017

| | große Sporthalle | | kleine Sporthalle | |
|-------------------|---|--|--|--|
| Wochentag | Uhrzeit | Sportangebot | Uhrzeit | Sportangebot |
| Montag | 14.00-15.00 15.00-16.00 16.00-17.00 17.00-18.00 18.00-19.30 19.30-22.00 20.00-22.00 | Turnen Kinder 5-7 J. Turnen Eltern / Kind 4-5 J. Turnen Eltern / Kind 2-4 J. <u>Fußball D2- Jgd.</u> Handball mA u. mB-Jgd. Tischtennis Erwachsene (1/3) Volleyball Mix u. Anfänger(2/3) | 14.00-16.30 16.30-17.45 18.15-19:15 19:15-20:15 20:15-21:15 | Handball männl. Minis Rehasport Wirbelsäule Pilates II Pilates I |
| Dienstag | 14.00-15.10 15:30-17.00 17.00-18.30 18.30-20.00 19.00-20.30 20.30-22.00 | Schule Handball wD-Jgd. Handball mD-Jgd.1&2 Handball wA Jgd Handball 1. Damen Handball 1. Herren | 14.00-15.10 15.00-16.15 16.30-17.30 17.30-19.00 19.00-20.30 | Schule Judo Anfänger Judo Weiß-gelbgurte Judo Fortgeschrittene Stepp-Aerobic |
| Mittwoch | 14.00-15.00 15.00-16.30 16.30-17:30 17.30-18.30 18.30-19.30 19.30-20.30 20.30-22.00 | Handball weibl. Minis Handball w.E-Jgd. <u>Fußball F-Jgd.</u> <u>Fußball G-Jgd.</u> <u>Fußball C-Jgd.</u> <u>Fußball B-Jgd.</u> Volleyball Herren | 09.30-10.30 14.00-15.10 15.30-17.00 17.00-18.00 18.00-19.00 19.00-20.00 20.00-21.00 21.00-22.00 | Gymnastik „Bauch Beine Po“ Schule Leichtathletik Seniorensport Gesundheitssport Frauen Gesundheitssport HKL -Trai. Gymnastik Frauen Versch. Gymn., Pilates usw. |
| Donnerstag | 13.50-15.00 15.00-16.30 16.00-17.30 17.30-18.30 18.30-20.00 19:00-20:30 20.30-22.00 | Schule Geräteturnen für Grundschüler Handball mE-Jgd. <u>Fußball D1-Jgd.</u> Handball mA Jgd. Handball 1. Herren Handball 2. u. 4. Herren | 08.30-09.30 15.30-16.30 16.30-17.30 17.30-18.45 18.45-19.45 19.45-21.45 | Bodystyle Ballett <u>Fußball w.A Jgd.</u> Judo Jugendl. / Erwachsene Judo Erw. |
| Freitag | 15.30-17.00 16.00-17.30 17.00-18.30 18.30-20.00 19.00-20.30 20.30-22.00 | Handball wA-Jgd. Handball wC-Jgd. Handball mB-Jgd.. Handball 1. Damen Handball 2. Herren Handball 2. Damen | 14.00-15.00 15.00-16.00 16.00-18.00 18.00-19.30 19.30-22.00 | Tanzen/Ballett <u>Fußball C-Jgd.</u> Tischtennis Kinder Tischtennis Jgdl. Tischtennis Erwachsene |
| Samstag | 10.00-12.00 | Handball RSP Training(alle 2Wochen) | 10.00-12.00 | Judo Randori |