

TSV Wietzendorf von 1911 e.V. Sporthallenbelegungszeiten
ab August 2019

	große Sporthalle		kleine Sporthalle	
Wochentag	Uhrzeit	Sportangebot	Uhrzeit	Sportangebot
Montag	14.00-15.00	Turnen Kinder 5-7 J.	14.00-15.00	
	15.00-16.00	Turnen Eltern / Kind 4-5 J.	15.00-16.30	
	16.00-17.00	Turnen Eltern / Kind 2-4 J.	16.30-17.00	Handball m.E-Jgd
	17.00-18.00	Handball m.E-Jgd.	17.30-18.15	Rehasport Wirbelsäule
	18.00-19.30	Handball mA-Jgd.	18.30-19.15	Rehasport Wirbelsäule
	19.30-22.00	Volleyball Mix u. Anfänger(1/3)	19.15-20.15	Pilates II
	19.30-22.00	Tischtennis Erwachsene (2/3)	20.15-21.15	Pilates I
Dienstag	14.00-15.10	Schule	14.00-15.10	Schule
	15.15-17.00	Geräteturnen für Grundschüler	15.00-16.15	Judo Anfänger
	17.00-19.00	Handball mC-Jgd.	16.30-17.30	Judo Weiß-gelbgrtte
	19.00-20.30	Handball 1. /2. Herren	17.30-19.00	Judo Fortgeschrittene
	20.30-22.00	Handball 1. /3. Damen	19.00-20.30	Stepp-Aerobic
Mittwoch	14.00-15.00	Handball weibl. Minis	14.00-15.10	Schule
	15.00-16.30	Handball w.E-Jgd.	15.30-16.30	Handball w.E und w.D-Jgd.
	15.30-17:00	Handball w.D-Jgd.	16.30-17.00	
	17.00-18.30	Handball w.C-Jgd.	17.00-18.00	Senioren-sport
	17.30-19.00	Handball w.B-Jgd.	18.00-19.00	Gesundheitssport Frauen
	19.30-22.00	Volleyball Herren	19.00-20.00	Gesundheitssport HKL -Trai.
			20.00-21.00	Gymnastik Frauen
21.00-22.00		21.00-22.00	Versch. Gymn., Pilates usw.	
Donnerstag	13.50-15.00	Schule	08.30-09.30	Bodystyle
	15.00-16.30	Geräteturnen für Grundschüler	15.30-16.30	
	16.30-18.00	Handball m.D-Jgd.	16.30-17.45	Handball männl. Minis
	17.30-19.00	Handball m.C-Jgd.	17.45-18.45	
	19.00-20.30	Handball 1. Herren	18.45-19.45	Judo Jugendl. / Erwachsene
	20.30-22.00	Handball 3. u. 4. Herren	19.45-21.45	Judo Erw.
Freitag	15.30-17.00	Handball w.B-Jgd.	14.00-15.00	Tanzen/Ballett
	17.00-18.30	Handball m.A-Jgd.	15.00-17.00	
	18.30-20.00	Handball 1. Damen	17.00-18.00	Tischtennis Einsteiger
	19.00-20.30	Handball 2. Herren	18.00-19.30	Tischtennis Jgdl.
	20.30-22.00	Handball 2. /3. Damen	19.30-22.00	Tischtennis Erwachsene
Samstag	10.00-12.00	Handball RSP Training(alle 2Wochen)	10.00-12.00	Judo Randori