

TSV Wietzendorf von 1911 e.V.

Abstands- und Hygieneregeln für den Fitness-/Sportraum

1. Alle Geräte (nicht nur Cardio) müssen nach Nutzung desinfiziert werden.
2. Abstandsgebot von 2,0m ist unbedingt einzuhalten.
3. Es dürfen sich maximal 10 Personen gleichzeitig in dem Raum befinden.
4. Die Protokollierung der Nutzer erfolgt elektronisch über die Zugangskontrolle per Chip. Jeder Nutzer hat **nur für sich** den Zugang und den Ausgang elektronisch per Chip zu erfassen.
5. Vor dem Training müssen die Hände gereinigt und desinfiziert werden.
6. Toiletten und hinreichend Desinfektionsmöglichkeiten stehen selbstverständlich zur Verfügung.
7. Aus hygienischen Gründen werden wir keine Getränke ausschenken. Ihr müsstet Euch also selbst etwas zu trinken mitbringen (keine Glasflaschen).
8. Die Nutzung eines Handtuches zur Unterlage ist ohnehin obligatorisch, sie hat an jedem Gerät zu erfolgen.
9. Da für den Mattenbereich auch eine größere Auflage erfolgen soll, ist ein Badehandtuch zu empfehlen.
10. Jeder Hautkontakt mit einem Gerät nach einem Training muss desinfiziert werden. Wir stellen dafür ausreichend Desinfektionsmittel und Sprühflaschen, sowie Papierhandtücher zur Verfügung.
11. Für das Training gilt keine Mundschutzpflicht, aber Empfehlung. Zwischen den Geräten bitten wir den Mundschutz zu tragen.
12. Es darf nur trainiert werden, wenn man sich vollständig gesund fühlt.
13. Wir bitten alle Trainierenden darum für ausreichend Frischluft durch Öffnen der Fenster zu sorgen und nach Beendigung des Trainings diese auch wieder zu schließen. Zugluft bitten wir durch angemessene Kleidung zu ertragen.
14. Wenn die 2 Meter Abstand bei Benutzung nebeneinander stehender Geräte nicht eingehalten werden können, benutzt bitte so lange ein anderes Gerät. Das Training innerhalb der 2 Meter Grenze ist nur mit einem festen Trainingspartner erlaubt.

TSV Wietzendorf von 1911 e.V.
- Vorstand -